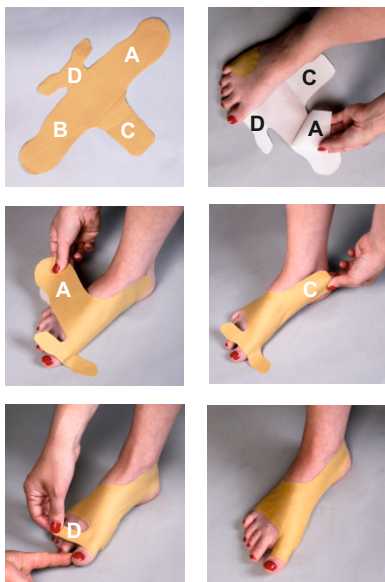


# NOVINKA

## STRAP HV

rychlá a jednoduchá aplikace



● použití do všech bot, včetně lodiček

jedna velikost, pro obě nohy

distributor: MEDsport Hradec Králové  
[www.medsport.cz](http://www.medsport.cz)

### INSTRUKCE PRO POUŽITÍ Strapu HV (hallux valgus)

1. Vaše noha musí být čistá a suchá. Posadte se a nohu dejte na židli nebo lůžko do vodorovné polohy. Strap nepoužívejte, pokud máte na noze otevřenou ránu, vyrážku nebo ekzém.

2. Nejprve si nanečisto přiložte strap na nohu a zkuste si zatepovat nohu nanečisto. Uvědomte si, kde máte palec, který chcete po nalepení odtáhnout a jak dlouhá vám vychází objímka pro nárt a pro palec.

Pokud máte menší nohu než je strap, je možné ho v této fázi nůžkami mírně zkrátit do požadované velikosti v zadní části, objímku kolem metatarsu nebo vlastní malou objímku palce. Při lepení je velmi vítaná pomoc druhé osoby.

3. Nejprve sejměte ze strapu z části A a B samolepící papír a přiložte ho kolem metatarsu tak, aby část C byla na vnitřní části nohy a část D mohla obtočit palec.

4. Potom sejměte samolepící papír z části C a jemným tahem dozadu ho nalepte na nohu.

5. Nakonec sejměte papír z části D, odtáhněte palec, ideálně do normální polohy, a v této poloze ho zafixujte malou objímkou.

6. Noha se pouze oblepuje, dejte pozor, abyste strap příliš neutáhli. Pokud je palcový kloub ztuhlý, můžete utáhnout malou palcovou objímku pouze tak, aby nedocházelo s diskomfortu nebo k bolesti nohy.

7. HV Strap se používá především přes den do sportovní, turistické, běžné i společenské obuvi. Na noc ho můžete sejmout. HV Strap je univerzální, jde použít na obě nohy.

*Objímka obvykle vydrží 2 až 5 dní v závislosti na zátěži nohy, typu obuvi a způsobu používání. Zinkokliňové lepidlo je nízkoalergenní, bavlněný základ není vhodné vystavovat delší expozici teplé vody a mýdla při mytí.*